

Mountain bike. Mercoledì la seconda edizione Per il King of the Castle in gara anche le regine

ULTRAMARATHON
Da oggi Zanda in corsa a Capo Verde

Tutto è pronto nella piccola isola di Capo Verde per la 10ª edizione della Boa Vista Ultramarathon, la gara estrema di podismo trail che ha richiamato ben 43 concorrenti, record della manifestazione. Italiani (28 in gara), tedeschi, svizzeri e francesi cercheranno di interrompere il dominio degli atleti locali che conoscono le insidie del tracciato e soprattutto riescono a orientarsi meglio durante la corsa notturna. C'è anche il cagliaritano Roberto "Massiccione" Zanda, che cerca il riscatto dopo il ritiro dello scorso anno, quando molti dei concorrenti furono messi fuori combattimento da un'intossicazione alimentare causata dall'acqua contaminata.

La partenza è prevista per le 7 di stamattina da Vila de Sal Rei, capoluogo di Boa Vista, mentre l'arrivo dei primi concorrenti è atteso entro le 24 ore, quindi con il taglio dello striscione d'arrivo alle prime luci dell'alba. Gli ultimi concorrenti dovrebbero giungere a destinazione intorno alle 35 ore di gara.

Le piogge dei giorni scorsi hanno incrementato la presenza di insetti, soprattutto zanzare. Lungo i 150 chilometri del tracciato sono previsti check point ogni 9-15 km, in cui dissetarsi, riposarsi e sottoporsi alle cure dello staff medico.

Il percorso e la data sono rimasti gli stessi di un anno fa. Ma l'attesa per la seconda edizione del "King of the Castle" è molto, molto maggiore. Lo spettacolo che lo scorso anno, per l'Immacolata, garantirono i protagonisti dell'urban downhill nel cuore di Cagliari è rimasto negli occhi e nei racconti di chi c'era. Quest'anno potrebbe essere anche meglio.

Tra i protagonisti della seconda edizione (almeno una sessantina quelli previsti), la novità assoluta sono le donne. Quattro le big internazionali invitate dagli organizzatori del MC Sardegna. Spiccano le due francesi Sabrina Jonnier (vicecampionessa mondiale in carica, due volte iridata in passato e 5 volte vincitrice della World Cup) ed Emeline Ragot (campionessa del mondo 2009, terza nel 2010, due volte iridata juniores, seconda nell'ultima Coppa del Mondo). Assieme a loro le giovanissime inglesi Kathy Curd e la campionessa nazionale Jess Stone. Tra gli uomini lo spagnolo David Vazquez, più volte piazzato tra i migliori dieci nelle competizioni mondiali, è il più atteso e probabilmente il favorito. Per contrastarlo, gli italiani Bruno Zanchi, i fratelli cuneesi Dario (campione uscente) e Livio Zampieri e Walter Belli. E poi i sardi che in casa non ci stanno mai a far brutta figura, anche se in questo caso il

divario tecnico appare notevole.

La gara di mountain bike si disputa in tre manche. Il percorso di circa 800 metri parte da piazza Palazzo e arriva in piazza Yenne: lo spettacolo tecnico è garantito dalla strettezza della sede stradale, dalle molte curve, dalle tante rampe di scale, ultima quella di Santa Chiara, a pochi metri dal traguardo. Particolarmente suggestivo il passaggio sotto la torre dell'Elefante.

Il programma scatta già martedì. Alle 10,30 al Circolo Culturale Calari in via Corte d'Appello n. 39, la presentazione alla stampa. Nel pomeriggio, in piazza Yenne, 18,30 un incontro-dibattito dal titolo "B-cyclo: matita e pedali" curato dall'associazione Proheresis e, a seguire, la presentazione degli atleti al pubblico in piazza Yenne.

Il clou è naturalmente mercoledì con le prove alle 8,30, alle 10,30 la partenza della prima manche, alle 12,30 la seconda e alle 15 la terza. Vince chi fa la miglior prestazione nella manche singola.

Intanto, già da alcuni giorni, nella terrazza dei bastioni di Santa Croce, è stata allestita una mostra fotografica con le immagini della gara dello scorso anno. Per quest'anno è stato invece indetto un concorso fotografico a tema, le cui informazioni si trovano sul sito www.kingofthecastle.eu.



La cattedrale fa da sfondo a una discesa durante il "King of the Castle" del 2009

Marina Piccola. L'8 dicembre "Sogno di Natale" Canoa, polo, corsa e giochi per la festa dell'Immacolata

Canoa e solidarietà l'8 dicembre a Marina Piccola. Come da tradizione, anche quest'anno il Team Kayak onlus di Maria Luisa Caboni ri-proporrà, in coincidenza della festa dell'Immacolata, la manifestazione "Sogno di Natale", giunta alla sua sesta edizione. In programma, a partire dalle 10, ci sarà la classica Coppa di canoa-polo che vedrà impegnate quattro squadre (Team Kayak Sardegna, Canoa Club Cagliari, Canottieri Ichnuusa e Circolo 4 Mori), per un totale di quaranta atleti. Il campo di gara sarà allestito, come di consueto, nelle acque antistanti la prima fermata del Poetto.

Parallelemente si svolgerà anche un meeting promozionale di canoa kayak, canoa polinesiana e paracanoa aperto a tutte le società sarde, che vedrà protagonisti i circoli Le Saline, Tks, Tk onlus, Terramaini e Oristano, con la partecipazione di diverse scolaresche di Cagliari e hinterland, di un folto gruppo di studenti di Scienze Motorie e di numerosi canoisti disabili.

Nel corso della mattinata si svolgerà, inoltre, una gara particolare in cui i concorrenti dovranno correre per 30 metri sulla spiaggia prima di entrare in acqua e raggiungere a nuoto una boa posta a 150

metri dalla riva. Vincerà chi per primo ritornerà al punto di partenza e farà suonare la classica campanella. Anche quest'anno la manifestazione sarà organizzata in collaborazione con la "Compagnia della forchetta" e avrà il patrocinio dell'Unicef di Cagliari. Sarà infatti possibile adottare le "pigotte" realizzate a mano nel laboratorio del Team Kayak Onlus, mentre i bambini potranno imbucare le loro letterine a Babbo Natale e riceveranno un piccolo dono. La manifestazione si concluderà alle 11,30 con il concerto di Natale "Cuncordia e launeddas".

PAOLO LOCHE

CARIOCA CUP
La Pes & Paolotti ne fa cinque ai campioni

Pareggi a sorpresa per Pcs Sviluppo e La Scelta di Zasso nel girone "Over" del torneo Cario-ca di calcio a 7. Nei tre gironi Open guidano la classifica Pizzeria Da Tarcisio, Fruit Service e Bloody River.

GIRONE A. Studio Condemni non smette di stupire e supera 3-2 la forte Manca Alberto Bilance. Risorge la Slot Italia di Turri che batte per 5-1 la temibile New Team. Pareggio molto combattuto, infine, tra Pizzeria Da Tarcisio della vecchia volpe Pintauro e Betclie (2-2) con i Fratelli Versace grandi protagonisti.

GIRONE B. L'Asso Arredamenti vince per 8-3 contro la tecnica Doctor Glass e lancia la sfida alle prime in classifica. Non rallenta la Fruite Service che viaggia come un treno in cima alla classifica. Bene anche la Davide Lucarelli.

GIRONE C. Larga vittoria per il Molo di Silvio Pitzalis (8-0), mentre ha dell'incredibile il successo per 6-5 di Bloody River contro l'esperta Havana. Bella vittoria anche per I Terremotati che battono 4-3 i coriacei Tigers.

OVER. La Nuova Special Car piazza il colpo del ko contro Gambrius nei minuti finali e si rifà sotto. Pareggia la Pcs Sviluppo. Stesso destino per La Scelta di Zasso (0-0) che continua a detenere la miglior difesa dell'intero torneo (appena 2 gol subiti in 9 gare) grazie anche alle prodezze del suo super portiere Stefano Mozzoni. Vittoria clamorosa, infine, per la Pes & Paolotti che rifila un secco 5-0 ai campioni in carica dell'Ac Computer. (p. 1)

MARACANÀ
Vigili del Fuoco solitari al comando

Vigili del Fuoco soli al comando nella 1ª Divisione del torneo Maracanà di calcio a 7 grazie alla bella vittoria per 3-1 sulla Saras.

1ª DIVISIONE. Trascinati da un super Fa, i pompieri vincono e approfittano del mezzo passo falso della Capitaneria fermata sull'1-1 dalla Mutui Online (di Porricino e Pirras le marcature). L'Aeronautica di Decimo che supera di misura il Cral Comune (3-2) resta terza, mentre Blues ritrova slancio battendo 3-1 l'Unione Sarda e riconquista la quarta posizione. Appaite al quinto posto ci sono Associazione forestali (4-2 sul Team Mossa con doppietta di Deidda), e Quelli di Tiscali (nuovo 2-2, stavolta contro il Cral Poste). Vittoria per i Carabinieri che superano 2-1 la GdF (doppietta di Vaquer). Salgono in classifica il Cr Isili che batte 4-1 Banca di Credito Sardo e il Cm Elmas che supera iCall nello scontro diretto (4-3 con tripletta di Deriu e doppietta di Arba).

2ª DIVISIONE. Finanze e Tesoro sempre al comando grazie al 7-0 su Real Sharks (4 reti di Vidili). Segue a un punto la sorprendente Sarda Vendice che super 4-2 Telecom Italia con tripletta dell'impalpabile Pistis, bomber del torneo con 18 reti. La Marina si conferma al terzo posto grazie a un rocambolesco 5-4 su Telecom Cbs, mentre a 4 punti dalla vetta c'è il Team Matta che però deve recuperare due gare. Bene anche i Nas Bekaert che passano di misura, 3-2, sui Ris e bene anche Sky che batte 2-1 la Provincia con gol decisivo di Marongiu. (p. 1)

organizzazione m.c. sardegna

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE, BENI CULTURALI, INFORMAZIONI, SPETTACOLO E SPORT

SARDEGNA

COMUNE DI CAGLIARI
Assessorato allo Sport
Assessorato Attività Produttive
Assessorato Viabilità e Traffico

FEDERAZIONE COLLETTIVA ITALIANA

CAGLIARI QUARTIERE CASTELLO

8 dicembre 2010

Martedì 7 dicembre 2010
Piazza Yenne
18.30 B-cyclo: matita e pedali
20.00 Presentazione atleti

VIENI A SCOPRIRE CASTELLO
VISITE GUIDATE E TANTO ALTRO

Mercoledì 8 dicembre 2010
08.00-09.30 Prove libere
10.30-11.30 1 ^ Manche
12.30-13.30 2 ^ Manche
15.00-16.00 3 ^ Manche
17.00 Premiazione

www.kingofthecastle.eu

Che Regalo Desideri?

Hai meno di 30 anni? Trimestrale Sala Pesì €90,00 Annuale Sala Pesì €350,00*

Hai più di 30 anni? Trimestrale Sala Pesì €100,00 Annuale Sala Pesì €400,00*

PALESTRA FORMAKALARIS
CAGLIARI VIA CABONI 7
TEL. 070.307832
WWW.FORMAKALARIS.COM
*iscrizione gratuita
offerta valida per abbonamenti con ingresso entro le 17.00

www.avifaunasnc.it

AVI FAUNA

Vendita all'ingrosso e al dettaglio di pesci tropicali, roditori, tartarughe e volatili. Prodotti per acquariofilia, ornitologia, equitazione, articoli per cani e gatti.

20%

Riportando questo coupon riceverai uno SCONTO su tutti gli articoli non in promozione

AVI FAUNA • Via Italia, 135 CAGLIARI
Tel. 070.564836 - Fax 070. 564023
E-mail: muacor@fiscali.it

Da 1/10/2010 al 10/12/2010